



Financiado por

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL  
SECRETARÍA GENERAL DE POLÍTICA SOCIAL  
DIRECCIÓN GENERAL DE POLÍTICA SOCIAL Y SERVICIOS SOCIALES

UGT

## En el trabajo, ni una gota!! La salud es lo primero

**Las condiciones laborales del sector de HOSTELERÍA** generan un entorno de alto riesgo, manteniendo factores que actúan como potenciadores del consumo de alcohol, tales como: irregularidad de horarios y turnos, ritmos rápidos de trabajo, temporalidad, nocturnidad, etc., transporte manual de cargas, posturas forzadas, movimientos repetitivos, así como condiciones relativas a la organización del trabajo, producen en el trabajador fatiga mental, y estrés, fatiga nerviosa, dolores musculares, alteraciones del sueño, etc... que se mitigan mediante el consumo de alcohol.



Financiado por

GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL  
SECRETARÍA GENERAL DE POLÍTICA SOCIAL  
DIRECCIÓN GENERAL DE POLÍTICA SOCIAL Y SERVICIOS SOCIALES

UGT

## En el trabajo, ni una gota!! La salud es lo primero

**Salud "es el estado de completo bienestar físico, mental y social, y no sólo la ausencia de enfermedad."**

Según esta definición existen una serie de características físicas y psíquicas así como unas condiciones sociales concretas que van a determinar la salud de cada individuo.

Por lo tanto, dentro de esta concepción amplia de salud, concebimos a la persona de una forma integral y en continua relación con sus condiciones personales, sociales y laborales, y en este marco donde vamos a definir el problema de consumo de alcohol.